

NATUURDRIEHOEK

POWERED BY A.S. ADVENTURE



DAGELIJKS

Speel in de natuur

Duur: 1 uur

Waar: tuin, speeltuin, park

Wat: rennen op het gras, klimmen en klauteren, insecten ontdekken, bladeren en takken verzamelen...

WEKELIJKS

Ontdek de natuur

Duur: 1-3 uur

Waar: bos, natuurgebied, park, tuin, boerderij, dierenrijk

Wat: picknicken, wandelen, tuinieren, bloemen plukken, vögels en dieren voederen...



MAANDELIJKS

Beleef de natuur

Duur: dag of weekend

Waar: Ardennen, het strand, de duinen

Wat: kamperen, klimmen, kanoën, meedoen met strandopruimdagen...



JAARLIJKS

Ga los in de natuur

Duur: weekend of vakantie

Waar: Ardennen, de zee, buitenland

Wat: maak avontuurlijke trektochten, ervaar nachtwandelingen en geniet van het buitenleven.



DAILY DOSE OF NATURE



DE AANBEVOLEN DOSIS NATUUR VOOR KINDEREN

Met de nieuwe Natuurdriehoek kan je heel makkelijk zien **hoeveel contact met de natuur** kinderen nodig hebben. Van lopen in flet gras tot een steen laten ketsen op het water: de omgekeerde piramide vormt een **handige leidraad** om natuurmomenten in te bouwen. Belangrijk voor een gezonde levensstijl!

Hé psssst, jij daar... Deze tijden, locaties en activiteiten zijn slechts voorbeelden. Want de natuur nodigt je kleine avonturier uit voor eindeloze ontdekkingen!

